



WIR PROGRAMMIEREN
FRAUEN AUF ERFOLG



MEIN DER Jahresstart- Mega-Workshop BESTES JAHR 2024

Trainingscamp mit Susanne & Nicole

LERNE VON DEN TOP ERFOLGSMENTORINNEN
DEUTSCHLANDS FÜR DEIN BUSINESS!

WORKBOOK

BEFREIE DICH! BEFREIE DEINE POWER!

EDITORIAL

2024 wird das Jahr werden für Deinen großen Durchbruch!

Lass uns ganz offen und produktiv reden über **lohnenswerte Ziele** und über die **Essenz unseres Wirkens**.

2024 hat das Potential, zu Deinem Wendejahr zu werden.

Du erschaffst:

- ▶ Ein Business, das **befreit ist von „Ich bin nicht gut genug“-** oder „So groß können das nur die anderen – nicht ich“-Limitierungen.
- ▶ Ein Business, bei dem es darum geht, mit der **ureigenen Essenz** und inneren Wahrheit nach außen zu gehen und Gutes zu bewirken. Unverstellt und zum höchsten Wohle aller. Zum Wohl Deiner Kund:innen, der Welt, Deiner Familie – und natürlich zu Deinem!
- ▶ Ein Business, in dem Du **Deine Erfolgs-Essentials Positionierung, Produkt / Angebot, Geschäftsmodell, Sichtbarkeit und Verkauf** als „gewachsene, auf Chancen ausgerichtete“ Unternehmerin 2024 auf- und ausbaust – nicht aus der heruntergebastelten Energie einer struggelnden Klein-Klein-Unternehmerin!

Wir fragen Dich nun 1 Woche lang:

- ▶ Wer wärest Du, wenn **viel mehr möglich** wäre?
- ▶ Wenn Du das machst, was anderen Menschen wirklich nach vorne verhilft?
- ▶ Wenn Du **viiiell mehr Menschen mit Deiner Botschaft und Deinem Wissen erreichen und berühren könntest?**
- ▶ Was wäre, wenn Du nicht nur dankbar Krümel annimmst, sondern Dir ein **großes Stück vom Kuchen** holtest?
- ▶ Wer wärest Du, wenn Du Dich befreien würdest vom Klein-Denken einer Soloselbständigen und stattdessen eine **wirkliche Unternehmerin** wirst, die etwas unternimmt (und nicht unterlässt)?
- ▶ Wie würde es sich anfühlen, den Weg zu kennen zur **erfolgreichen Online-Vermarktung Deines Knowhows?** Wenn Du wüsstest, was Du dafür brauchst ... und was nicht (**Spoiler: komplizierte Technik ist es NICHT!**)
- ▶ Wie wäre es, wenn Du Deine Ängste und Sorgen über Bord werfen würdest und Platz machtest für das Zutrauen und das Selbst-vertrauen einer echten Unternehmerin?

MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
**BESTES
JAHR 2024**

Die Ängste verkleiden sich nämlich oft sehr einfallsreich und tarnen sich als „vernünftige Empfehlungen“ ...

Sie meldeten so etwas wie:

- ▶ „Sei doch mal dankbar für das, was Du hast! Es muss nicht mehr sein“
- ▶ „Investiere nicht in Dein Wachstum, bleibe lieber überschaubar klein und setze Dich lieber auf Deine Groschen für schlechte Zeiten.“
- ▶ und so weiter und so weiter ...

Die Angst erscheint täuschend echt als „wohlwollender Rat einer guten Freundin“. Aber sie ist einfach nur eine fiese Wachstumsbremse. Diese lösen wir endgültig in 2024!

Wir selbst lassen uns seit unserer lebensverändernden Ausbildung bei Bob Proctor nicht mehr ins Bockshorn jagen – er hat uns seine Erfolgs-Wissenschaft beigebracht. Jetzt kennen wir die Gründe, warum alle Menschen tief innen **große Träume** haben, aber nur wenige sie verwirklichen. Warum so viele Menschen unter ihren Möglichkeiten bleiben.

Wir durften dank Bob von der Pike auf lernen, wie Traum-Erreichung für wertgetriebene Selbständige ganz konkret geht. Mit Schritt für Schritt-Anleitung!

UND DAS BRINGEN WIR DIR JETZT AUCH BEI!

Wir zeigen Dir in unserem **MEIN BESTES JAHR-Training**, wie Du das starke Unternehmerinnen-Selbstvertrauen aufbaust und aus dieser Kraft heraus ganz bodenständig und gut angeleitet durch uns Dein skalierfähiges Onlinebusiness kreierst:

- ▶ Deine **onlinemarktfähige Positionierung aus Deiner inneren Essenz** heraus
- ▶ Dein **Wert-Angebot, das nicht limitiert ist durch „Ich bin nicht gut genug“**, sondern das aus der Größe Deiner gewachsenen Persönlichkeit schöpft
- ▶ Dein **Geschäftsmodell, das in der Lage ist, tausende Kund:innen zu bedienen** – das es Dir ermöglicht, viel mehr Menschen als derzeit zu helfen
- ▶ Dein **Marketing, das wahrhaftig ist** und befreit von „Meine Konkurrenz ist so viel besser“

Du lernst von uns die Erfolgswissenschaft nach Bob Proctor, die unser Leben revolutioniert hat. Sie hat unsere damaligen Grundfesten erschüttert und uns gelehrt, uns auszurichten auf das, „warum wir eigentlich hier auf diesem Planeten sind“. Jetzt erschüttern wir DEINE Grundfesten.

Auf geht's!

MEIN DER Jahresstart-Mega-Workshop
**BESTES
JAHR 2024**

SCHÖN, DASS DU DA BIST!

Was ist wichtig in den 5 Tagen?

DU! Gönn Dir Zeit und Raum, um Dein eigenes Free Spirit-Business aufzubauen.

- ★ Bitte bringe zu **jedem LIVE-Training dieses Handbuch** mit, denn dort wirst Du die Grundlagen für Deine neue glänzende Zukunft festhalten.
- ★ Die Eröffnungsparty ist am **14.1.24 um 20.00 Uhr**
(<https://us02web.zoom.us/j/85100413663?pwd=R0Y0S1VSZXdtVlNoTHNZc2J3SVVOZz09>
Zoomroom: **Meeting-ID: 851 0041 3663 / Kenncode: 848230**).
- ★ Das Live-Training findet vom **15.1. bis 21.1. jeweils um 12.00 Uhr** in folgendem Zoomroom statt: **Meeting-ID: 851 0041 3663 / Kenncode: 848230**
(<https://us02web.zoom.us/j/85100413663?pwd=R0Y0S1VSZXdtVlNoTHNZc2J3SVVOZz09>)
- ★ Komm jetzt in die Gruppe, falls Du noch nicht Mitglied bist:
<https://www.facebook.com/groups/MeinbestesJahr/>
- ★ Die Live-Atmosphäre ist nicht zu ersetzen, aber für diejenigen, die nicht live bei den Trainings dabei sein können, erstellen wir eine Aufzeichnung. Sie steht Dir bis zum **28.1.** zur Verfügung.
- ★ Nutze die Möglichkeit, Dich auf Deine neuen Ziele konkret einzustellen, indem Du Dir **Dein kostenfreies Jahresplanungsgespräch** mit einer unserer **UP-Lift Consultants** buchst. <https://up-lift.de/jahresplanungsgespraech.de>



Die MEIN BESTES JAHR-Woche hat das Potenzial, Dein ganzes Leben zu verändern – nutze diese Chance! Wir freuen uns, dass Du Lust darauf hast, Dein wahres Potenzial zu entfalten und neue Ergebnisse in Dein Leben zu holen.

Herzliche Grüße, Susanne & Nicole



MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
**BESTES
JAHR 2024**

TRAININGS-WOCHE

SONNTAG, 14. JANUAR, 20 UHR



WILLKOMMENS PARTY – LET’S CELEBRATE!

Du und Deine noch nie dagewesenen Möglichkeiten in der **New Chance Economy**.
Lerne Susanne & Nicole und ihre Businessgeschichte persönlich kennen.

MONTAG, 15. JANUAR, 12 UHR



TRAINING 1 – WACHSTUMSZIELE

Über 90% aller Unternehmer:innen setzen sich die falschen Ziele. Wir zeigen Dir, wie Ziele (formuliert) sein müssen, damit sie Dich wirklich wachsen lassen. Warum sind Träume, Visionen, Ziele so wichtig? Weil sie Grundlage der **Traumbusiness-Manifestationstechnik** sind.

MONTAG, 15. JANUAR, 20 UHR



DEINE SEELENGEBURTSSTUNDE –

Beruf kommt von Berufung. Komme in Kontakt mit Deiner Mission und der Aufgabe, die Du wirklich auf Seelenebene spüren kannst. Deine Ziele, Deine Einzigartigkeit, Deine Mission, um wahrhaftig und **als befreite Unternehmerin in die Sichtbarkeit** zu gehen.

DIENSTAG, 16. JANUAR, 12 UHR



TRAINING 2 – POSITIONIERUNG

Das Fundament Deines Business! Deine **kundenmagnetische** Power-Positionierung:
Auf was es ankommt, damit Du Deine **onlinemarktfähige Positionierung** finden kannst.

DIENSTAG, 16. JANUAR, 20 UHR



BONUS-CALL POSITIONIERUNG & POWER-PITCH –

So findest Du Deine Power-Positionierung. Beispiel-Pitches zum Abgucken. 😊

MITTWOCH, 17. JANUAR, 12 UHR



TRAINING 3 – ERFOLGSFAKTOREN: DEIN SELF-IMAGE & MONEY CREATION-TALENT

Dein Selbstbild. Und warum Du nie mehr Erfolg haben wirst, als Dein einprogrammiertes wahres Bild von Dir als Unternehmerin. Das war übrigens UNSER Gamechanger schlechthin!

Außerdem arbeiten wir an Deinem **Geld-Flow-Clearing**.
Finde mit uns heraus: Ist der Geldzufluss bei Dir offen oder blockiert?

DONNERSTAG, 18. JANUAR, 12 UHR



TRAINING 4 – Fall nicht in die WISSEN-TUN-LÜCKE

Träume – Ziele – Absturz ... warum viele träumen, aber nicht alle ihr Ziel erreichen. Die **Wissen-Tun-Lücke** der Selbständigen und wie Du sie überwindest. Außerdem: Die **Onlinebusiness-Essentials** und wie Du sie Schritt für Schritt (ohne komplizierte Technik!) mit Deiner Kreativpower aufbaust.

GANZ WICHTIG: Wie Du die größten Fehler im Onlinebusiness von Anfang vermeidest!
9 typische Stolperfallen und die klare Lösung, wie Du nicht in diese Fallen tappst.

DONNERSTAG, 18. JANUAR, 20 UHR



PROGRAMM-VORSTELLUNG – So unterstützt Dich UP-Lift, Dein **befreites Erfolgs-business** auf- und auszubauen. Der UP-Lift Prozess. Wir zeigen Dir, woran Du konkret in Deinen UP-Lift Monaten arbeitest.

FREITAG, 19. JANUAR, 12 UHR



TRAINING 5 – We tell you a secret:

Über den Unterschied zwischen erfolgreichen und erfolglosen Menschen.

MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
**BESTES
JAHR 2024**

BONUS-CALLS

SAMSTAG, 20. JANUAR, 16 UHR



GROSSER PROGRAMM-Q&A-CALL –

Alle Deine Fragen zu UP-Lift, den Erfahrungen, Abläufen und Inhalten.

SONNTAG, 21. JANUAR, 11 UHR



AUS DEM NÄHKÄSTCHEN:

SUSANNE & NICOLE LADEN UP-LIFTERINNEN EIN. WARUM THINKING INTO RESULTS EIN ABSOLUT LEBENSVERÄNDERNDES PROGRAMM IST (Erfahrungsberichte) –

Wir laden erfahrene UP-Lifterinnen zum Gedankenaustausch ein.

Sie beantworten Dir gerne alle Deine Fragen.

MONTAG, 22. JANUAR, 12 UHR



BONUS-CALL: TEXTEN MIT DEM „DER SATZ, DER SITZT!“ –

Wie erklärst Du kurz & knackig, was Du anbietest? Mit einer konkreten Anleitung zeigen wir Dir, wie Du Dein Angebot in leicht verständliche Worte packst.

MONTAG, 22. JANUAR, 20 UHR



ONLINEMARKTFÄHIGE WEB-TECHNIK –

Fachinterview mit **Giovanni Cariglia**, Geschäftsführer der UP-Lift Online GmbH, **Egbert Thomer**, Kreativ-Direktor der UP-Lift GmbH sowie **Angela Fischer** aus dem Profi-Marketingteam von UP-Lift: Warum Deine Website Dein Online-Ladenbau und Deine beste Verkäuferin ist – und was ein professioneller Auftritt mit Deinen Preisen zu tun hat.

DIENSTAG, 23. JANUAR, 12 UHR



BONUS-TRAINING: ONLINE-GESCHÄFTSMODELLE DER ZUKUNFT –

So gelingt es Dir, flexibel auf Trends zu reagieren und zu einem Agenda-setzenden Leuchtturm in Deinem Markt zu werden. Im UP-Lift-Programm lernst Du übrigens **4 bewährte Geschäftsmodelle** intensiv kennen.

MITTWOCH, 24. JANUAR, 12 UHR



SICHTBARKEIT & KUNDENGWINNUNG –

Geheimnis erfolgreicher Kundengewinnung und **15 Ideen** für gezielten Reichweitenaufbau.

MITTWOCH, 24. JANUAR, 20 UHR



BONUS-TRAINING: HOT-SEAT-COACHING –

Deine Live-Mentoring-Sprechstunde mit den Expertinnen Susanne & Nicole.

Wir lernen Deine Herausforderungen kennen – Du unsere Lösungswege.

DONNERSTAG, 25. JANUAR, 12 UHR



EXTRA-CALL FÜR BUSINESS-ANFÄNGERINNEN –

Was beim Onlinebusiness-Aufbau in welcher Reihenfolge wichtig ist (und: was nicht 😊)

DONNERSTAG, 25. JANUAR, 13 UHR



EXTRA-CALL FÜR UNTERNEHMERINNEN,

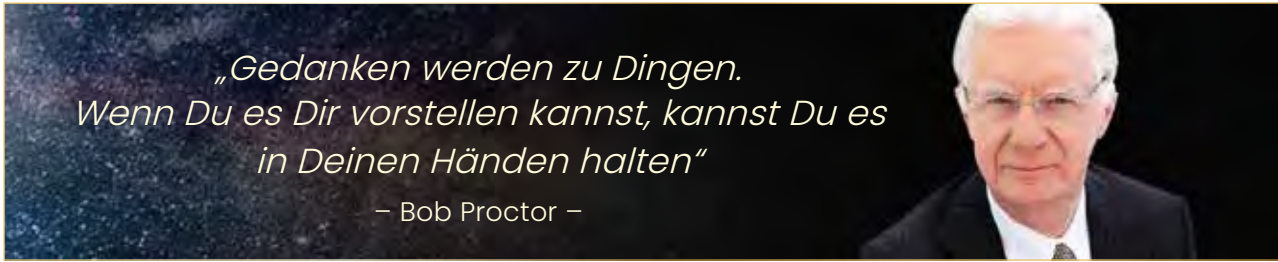
die von **6 auf 7-Stelligkeit** skalieren wollen. Wir teilen ehrlich unsere wichtigsten Learnings mit Dir (darunter auch Tränen und ein krasser Geldverbrenner)

DONNERSTAG, 25. JANUAR, 20 UHR



ÜBERRASCHUNG ...

MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
**BESTES
JAHR 2024**



DEINE GAMECHANGER-WACHSTUMSSPRÜNGE 2024 GESCHEHEN NICHT MIT „WEITER SO ...“



1. GAMECHANGER

2. GAMECHANGER

3. GAMECHANGER

4. GAMECHANGER

5. GAMECHANGER

ZWEI SÄULEN BRAUCHT DER ERFOLG:

1.	2.
---------	---------

Der Raketenknopf für den Durchstart =

Welche 3 müssen getroffen werden,
um wirklich durchzustarten?



1.)

2.)

3.)

MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
**BESTES
JAHR 2024**

ZUGKRAFT, ORDNUNG & ORIENTIERUNG

94% aller Unternehmerinnen patzen am Start und übersehen die Fehler jahrelang.



Strickfehler Nr. 1:

.....

.....

.....

Strickfehler Nr. 2:

.....

.....

.....

Strickfehler Nr. 3:

.....

.....

.....



Der **3C** Effekt

Customer

(ist der Kunde immer mit im Bild?)

Commitment

(wie sehr verpflichtest Du Dich zu Deinem Business und seinem Wachstum?)

Condition

(wie ist es um Deine Ausdauer & Beharrlichkeit bestellt?)

MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
**BESTES
JAHR 2024**

Mein Traum-Business-Leben:
So möchte ich leben und arbeiten.

This image shows a full page of white paper with horizontal dotted lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There are no margins, text, or other markings on the page.



MEIN BESTES JAHR 2024 DER Jahresstart-Mega-Workshop

Wie arbeitest Du? In welchem Rhythmus, von welchem Ort / welchen Orten aus?
Mit welchen Partnern, Team-Mitgliedern, Kollegen usw.?

Wie hoch ist Dein Einkommen, das Du durch Dein Business generierst?

Wie entwickelt sich meine Unternehmerinnen-Identity?

Wie und wo können mich meine Kunden, Partner und die Welt in Zukunft erleben?
Siehst Du Dich in Online-Formaten, auf Bühnen, in neuen Räumen, mit einem Team,
mit anderer Reichweite ...?

MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
BESTES
JAHR 2024

Mit was begeistere ich meine Kund:innen, Community und Follower mehr und mehr?

Welche Kämpfe kämpfe ich nicht mehr?

Welche neue persönliche Qualität, die ich immer an anderen bewundert habe, steht mir zukünftig besonders gut?

MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
**BESTES
JAHR 2024**

Diese privaten Erlebnisse und Entdeckungen möchte ich in mein Leben holen.



So will ich wohnen, leben, genießen:



Mein Traum-Lifestyle beinhaltet diese Annehmlichkeiten:



So wünsche ich mir mein Familienleben und meine privaten Beziehungen:

**THINK
BIG!**

MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
**BESTES
JAHR 2024**



UMSATZ UND ERGEBNIS – DA WILL ICH WIRKLICH HIN!

ICH WILL WIRKLICH GELD VERDIENEN:

☐ 6STELLIG ☐ 7STELLIG ☐ _____

Diesen Jahresgewinn möchte ich 2024 erwirtschaften:

.....

.....

.....

.....

DAFÜR möchte ich diesen Gewinn erwirtschaften – deshalb lohnt es sich für mich:

.....

.....

.....

.....

Diese Geschäftsfelder möchte ich 2024 ausweiten oder neu starten:

.....

.....

.....

.....

Diese Geschäftsfelder möchte ich 2024 reduzieren oder aufgeben:

.....

.....

.....

.....

MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
**BESTES
JAHR 2024**

JETZT GEHT ES AN DIE VERWIRKLICHUNG!

MANIFESTATION FUNKTIONIERT NUR MIT

//GEWÖHNLICH MACHT DIE WELT PLATZ
FÜR MENSCHEN, DEREN WORTE
UND TATEN ZEIGEN, DASS SIE WISSEN,
WO SIE HINWOLLEN.//

Napoleon Hill

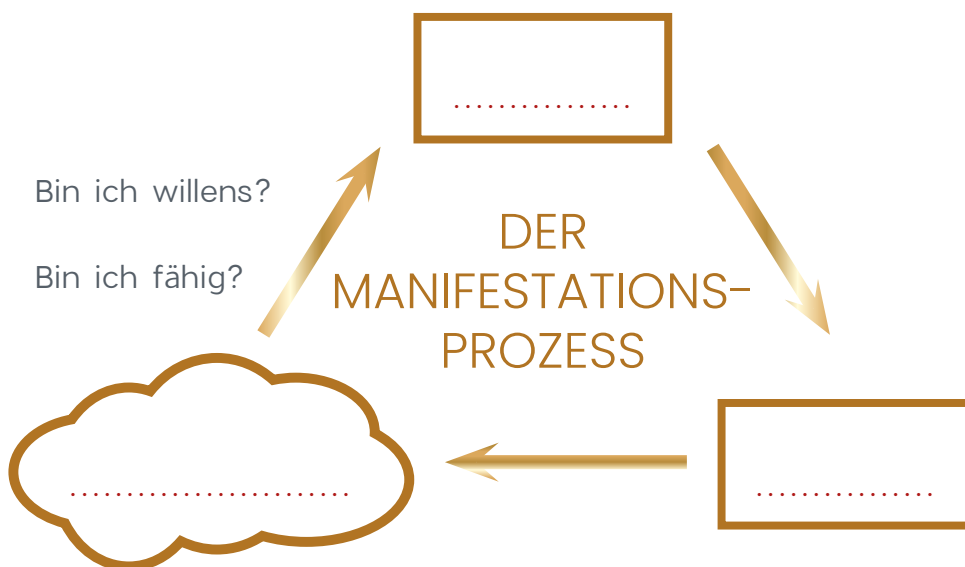
Unsere lohnenswerten und sinnvollen sind in unserer
verborgen – wir kommen im „normalen Trott“ oft nicht an unsere wahre
und heran, weil und uns aufhalten.



BOB PROCTOR

Thinking Into Results basiert auf 50 Jahren intensiver Forschung und praktischer Erfahrung und wir integrieren einige Übungen daraus in die MEIN BESTES JAHR-Woche. Folge diesem Lern-System und Du kannst alles haben, was Du ernsthaft willst. Es gibt jedoch eine Voraussetzung – Du musst es wirklich wollen.

Verstehe, wie mächtig der Manifestations-Prozess ist, der allem zugrunde liegt:



MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
**BESTES
JAHR 2024**

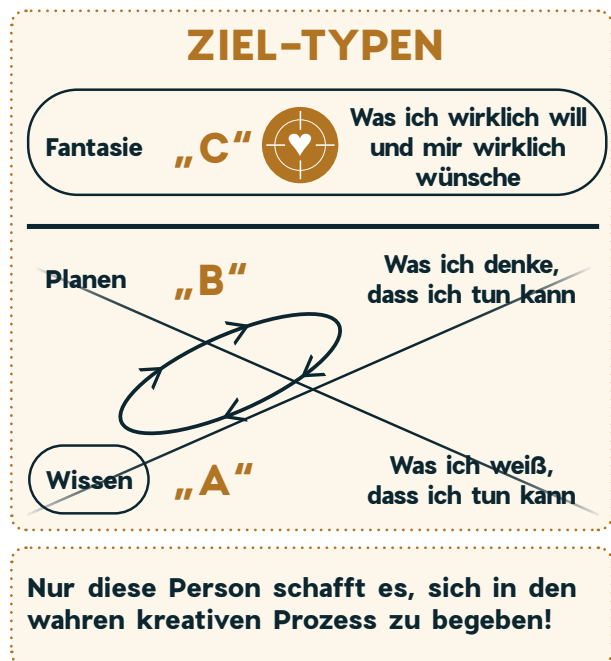
97% ALLER UNTERNEHMER:INNEN SETZEN SICH DIE FALSCHEN ZIELE!

A-ZIELE – Ziele vom Typ A sind etwas, was Du bereits kannst.

(Beispiel:)

B-ZIELE – Ziele vom Typ B sind etwas, was Du GENAU aus diesen beiden Kategorien wählen die meisten Menschen – und verpassen es so, wirklich ins Wachstum zu gehen!

C-ZIELE – Ziele vom Typ C sind Deine Sie sind das, was Du wirklich willst. Ziele vom Typ C kommen aus Deiner und entstehen durch den effektiven und unbegrenzten Einsatz Deiner Sie katapultieren Dich aufgrund ihrer Stärke aus dem heraus und eröffnen Deine echten



DEFINITION C-ZIEL:

- » Ein C-Ziel ist **etwas Neues**, das Du erreichen willst.
- » Ein C-Ziel ist dazu da, Dir beim **Wachsen** zu helfen. Es veranlasst Dich, etwas in Dir selbst zu finden, von dem Du nicht einmal wusstest, dass es da ist.
- » Wenn Du schon vorab weißt, wie Du Dein **Ziel erreichen** kannst, wirst Du nicht den gleichen Effekt haben.
- » Ein C-Ziel verursacht Dir **Schweißausbrüche** und **Schnappatmung**.
- » Es **MUSS** so sein, dass Du nicht weißt, wie Du es erreichen kannst. Sonst kommt kein **Wachstum** zustande!



PRÜFE:

Welche Deiner Ziele oben haben C-Ziel-Charakter?
Haben Deine größten Ziele überhaupt C-Ziel-Charakter?
Hast Du Dir in Deinem Leben jemals C-Ziele gesetzt?

FRAGE:

Was ist Dein unternehmerisches C-Ziel?
Welche Entscheidung musst Du heute treffen, um diesem C-Ziel näherzukommen?

MEIN DER Jahresstart-
BESTES
JAHR 2024



Tagge Deine UP-Lift Consultant

[illegible]

Komme in Kontakt mit Deiner Berufung und der Aufgabe, die Du wirklich auf Seelenebene fühlst.

MEIN BESTES JAHR 2024 DER Jahresstart-Mega-Workshop

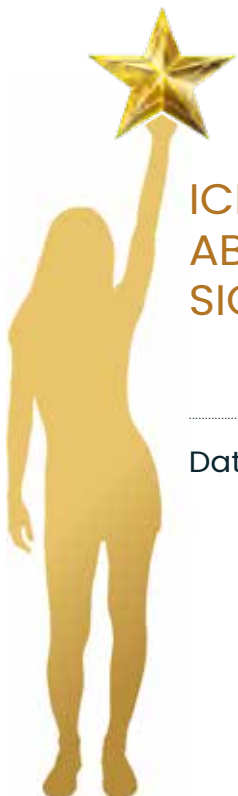
DIE SEELENGEBURTSSTUNDE

Schon vor Deiner Geburt entstand der Seelenplan für Dich. Du hast Talente, „Auf-Gaben“, Stärken, Eigenschaften, originelle Eigenheiten etc. mitbekommen.

Gehe mit uns allen zusammen nun einmal zu dieser Seelengeburtsstunde zurück und höre und spüre genau hin, welche Informationen für Dich dort verborgen sind.

Öffne nun das Band, das liebevoll um die Papier-Rolle gewickelt wurde. Entfalte das Blatt und notiere die Namen, die Du bekommen hast, die Begriffe, Wörter, Sätze und Bilder, die Dir erschienen sind.

Mit diesen Geschenken und Gaben bin ich auf die Welt gekommen:



**ICH BEKENNE MICH DAZU,
AB JETZT MEINE SEELENAUFGABE GROSS UND
SICHTBAR ZU MACHEN.**

Datum, Unterschrift

MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
**BESTES
JAHR 2024**

DER BRIEF VOM UNIVERSUM AN DICH

Vervollständige danach auch den Brief, den Dir das Universum seinerzeit geschickt hat.

Liebe

wir freuen uns so sehr auf den Moment, wenn Du auf die Erde kommst,
denn Dich haben wir auserkoren,

Warum Du ein Segen für die Welt bist, ist ganz klar,
denn Du

Wir sehen Dich ganz deutlich

Wir wissen, dass Du für andere Menschen

So viele Stärken schenken wir Dir:

Das ganz besondere Talent, das wir Dir an die Hand geben, ist:
.....

Bitte vergeude es nicht, es ist kostbar, denn wir geben es nicht jedem Menschen.

Es gibt Zeiten im Leben, in denen Du nicht gut an diese Stärken herankommst.
Aber wir bauen darauf, dass Du sie irgendwann wieder beachten wirst. Und wenn
Du sie dann endlich wiedergefunden hast, dann setze auf sie. Denn wir haben uns
mit Dir und mit der Einzigartigkeit Deiner Talent-Kombination etwas gedacht.
Wir schicken Dich nicht umsonst auf die Erde. Wir möchten, dass Du Deinen Teil
dazu beiträgst, die Erde zu einem guten Ort zu machen.

Bitte sei Dir sicher, dass wir Dich und Deine Seele mit unendlicher Liebe konzipiert
haben. Alles, was Dir wie eine Schwäche vorkommt, ist auf der anderen Seite ein
Schatz. Du wirst dies bald schon klarer sehen können.

Von ganzem Herzen DANKE, dass Du Dich und Dein Licht heller und Deine Liebe zu
Dir und den anderen stärker werden lässt.

Dein Dich liebendes Universum

MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
**BESTES
JAHR 2024**

This image shows a full page of a document template designed for handwritten notes or essays. It features approximately 28 evenly spaced, thin grey horizontal lines across the entire width of the page. The margins are consistent on all sides, providing a clear area for writing. There are no pre-printed questions, headings, or other markings on the page.

*„Veränderung ist unvermeidbar.
Persönliches Wachstum ist eine Entscheidung.“*

– Bob Proctor –

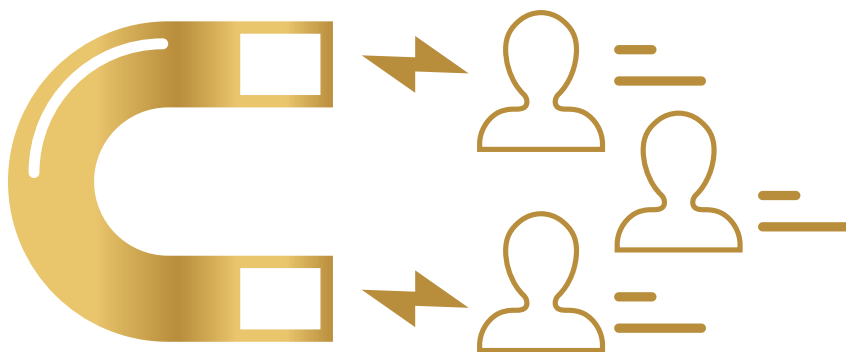


2. GAMECHANGER 2024

DEINE POWER-POSITIONIERUNG MISSION – BOTSCHAFT – MARKT

ALLGEMEIN: WAS HEISST POSITIONIERUNG?

- » Was für wen mit welchem Nutzen und welcher Spezialisierung (Nische)
- » In Deiner **höchsten Energie** bist Du nur mit Deiner **Power-Positionierung**:
Wenn Du Deinen Platz im zu Dir passenden Umfeld einnimmst!
- » Deine **Power-Positionierung** zieht **automatisch** die Kund:innen an, mit denen
Du am liebsten, einfachsten und natürlichsten arbeitest.



MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
**BESTES
JAHR 2024**

Woran merkst Du, dass Du (noch) **keine Power-Positionierung** (und somit keine klare Botschaft und keine Anziehungskraft) **hast**?

A) Wenn Du in Deiner **Kommunikation herumeierst** und keine klaren Worte findest, weil sie wegflutschen oder nach Larifari klingen

Nein, dieses Problem habe ich gar nicht. ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Oh, ja, das kenne nur zu gut.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

B) Wenn Du Dich **zu Tode postest**, aber keine Resonanz

Nein, dieses Problem habe ich gar nicht. ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Oh, ja, das kenne nur zu gut.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

C) Wenn potentielle Kund:innen **nicht verstehen**, was man genau bei Dir kaufen kann

Nein, dieses Problem habe ich gar nicht. ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Oh, ja, das kenne nur zu gut.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

D) Wenn Du **prokrastinierst** und Dich nicht durchringen kannst, den angedachten YouTube-Channel, Podcast etc. zu starten (Mangelnde Klarheit hat mangelnde Umsetzungskraft im Gepäck! Eine gute Positionierung gibt die **to dos** vor.)

Nein, dieses Problem habe ich gar nicht. ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Oh, ja, das kenne nur zu gut.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

E) Wenn Du das (bedrückende) Gefühl hast, dass Dir das Selbstbewusstsein und die **Selbstsicherheit fehlen** und Du deshalb immer zu klein spielst

Nein, dieses Problem habe ich gar nicht. ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Oh, ja, das kenne nur zu gut.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

F) Wenn Dein unmittelbares Umfeld Dich nicht ganz **glasklar empfehlen** kann („Wenn Du xyz hast, dann musst Du zu Anna gehen, sie macht xxxxx“)

Nein, dieses Problem habe ich gar nicht. ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Oh, ja, das kenne nur zu gut.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wie sehr trifft dies Stand heute auf Dich zu?
Skala von 1 bis 10?

NACHHOLBEDARF FÜR DIE COACHING- & SPIRIT-SZENE

Hier müssen wir ran!

Wir sehen zu oft Formulierungen wie

„Lebe Deine volle Größe und schaffe Dir ein freies Leben!“,

„Lebe Deine lebendige Weiblichkeit“,

„Klarheits-Coaching“

STOP,
**das ist keine onlinemarktfähige
Power-Positionierung!**



Dies sind maximal nur Themen und Slogans.

MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
**BESTES
JAHR 2024**



DIE GRÖSSTEN POSITIONIERUNGSFALLEN

- 1)  Aus Mangeldenken und Krampf heraus positionieren statt aus
gelassener Anbindung an die eigene Essenz
-
-

- 2)  **Bauchladen** – ich bleibe breit, weil ich Angst habe, die Anzahl
der Kunden reicht nicht, „Hilfe, meine Nische ist zu klein“,
„Mit einer Zielgruppe habe ich Angst, dass es mir zu langweilig wird“,
„Ich will meine 2 Leidenschaften verbinden und suche die Klammer“
Du willst ALLEN gefallen statt nur Deinen idealen Kund:innen.
-
-

- 3)  **Thema statt Nutzen** – Fluffi statt konkret
Du bist außerhalb der **Kaufimpuls-Zone**. (Du wirst im UP-Lift-Prozess
die 4 attraktiven Kaufzonen kennenlernen, wo Bedarf ist und Kaufbereitschaft)
Dein Nutzenversprechen muss verständlich und wiedererkennbar sein!
-
-

4)  In **nicht-solventen Zielgruppen** unterwegs sein.

5)  „Nur Methode“ statt „**Expertenstatus plus Methode**“

6)  **Egozentrik** statt **Kundenzentrik** (keine Lebensabschnitts-Positionierung oder noch nicht vollständig geheilte eigene Themen)

7)  **Kopieren** statt sorgfältige Identifikation der eigenen Einzigartigkeit



MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
**BESTES
JAHR 2024**

FINDE ODER ÜBERPRÜFE JETZT DEINE POSITIONIERUNG



Meine persönlichen Stärken

Andere begeistere ich immer dann, wenn ich ...

In diesen Bereichen bin ich wirklich kompetent:

MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
**BESTES
JAHR 2024**

Mein Talent:

Diese Gabe würde ich vergeuden, wenn ich sie nicht in die Welt bringen würde:

Mein Thema & mein Fachgebiet sind:

Mein Herzbusiness und meine Vision:

Stell Dir vor, Du bekommst 5 Millionen als Gewinn ausgezahlt unter der Voraussetzung, dass Du sie in den Aufbau Deines Herzbusiness steckst – in welchem Themenfeld wäre das Business angesiedelt?:

Meine Lebensschätze:

Aufgrund meiner persönlichen Lebenserfahrung kann ich mich in folgende Menschen am besten hineinversetzen und habe gleichzeitig eine Riesen-Lust, ihnen ein Angebot zu unterbreiten:

Meine Chance:

Wo ist die Lücke in Deinem Markt? Wie kannst Du etwas, was vielleicht sogar schon angeboten wird, entscheidend verbessern? Was brauchen Menschen innerhalb Deines Themengebietes dringend? Was fehlt in welcher Kombination doch noch?



MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
**BESTES
JAHR 2024**

Wessen größtes Problem, wessen größte Sehnsucht kannst Du mit Deiner einzigartigen Kombination aus Fähigkeiten und Personality-Faktoren am besten lösen bzw. stillen?

In der Schnittmenge des Schaubilds (S. 26) liegt Deine einzigartige Power-Positionierung. Sie zu finden ist ein behutsamer Prozess – bitte hadere nicht, wenn sie nicht sofort erscheint. Wir nehmen uns mehrere Tage Zeit in der Arbeit mit unseren Mentees. Wenn Deine Positionierung nicht sofort vor Deinem geistigen Auge erscheint, begrüße den Prozess freundlich und neugierig mit dem Satz:

„Ich bin schon gespannt, wo genau mein Platz ist zwischen meiner Mission und dem Bedarf des Marktes.“

LASS UNS JETZT DEIN BUSINESS ANSCHAUEN



Mein Angebot (Produkt, Dienstleistung, Programm) ist:

Mein idealer Kunde / meine ideale Kundin ist:

Was wollen sie erreichen:

Warum ist das Anliegen meiner Kund:innen lebensentscheidend & dringlich?

Warum sollten meine Kund:innen für mein Angebot angemessen bezahlen?

Was ist heute Dein Bestseller? Notiere jetzt, was Dir dazu einfällt:

MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
**BESTES
JAHR 2024**



GRUPPENHAUSAUFGABE TAG 2

MEIN BESTES JAHR 2024 – MAGAZIN

Jetzt bist Du dran. Erstelle jetzt Dein Cover!

Poste Dein Cover auf Facebook, Instagram und Co. mit dem Hashtag **#uplift #meinbestesjahr2024** und zeig Dein zukünftiges Ich!

Tipps für die Umsetzung erhältst Du per eMail an service@up-lift.de, falls Du Hilfe brauchst.



<https://tinyurl.com/yff7uvdx>

Scanne hier den QR-Code oder klicke auf den Link und gestalte auf CANVA Dein eigenes Magazin-Cover.

BONUS-CALL HEUTE 20:00 UHR

So sieht ganz konkret eine gelungene Power-Positionierung aus.

Beispiel-Pitches zum Abgucken 😊!

MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
**BESTES
JAHR 2024**

[illegible]

3. GAMECHANGER 2024

DEINE WAHRE GRÖSSE

Es gibt eindeutige Hinweise darauf, dass noch viel mehr für Dich drin ist und Du noch nicht das lebst, zu was Du fähig bist. An diesen Punkten kannst Du es erkennen:

- ★ Eine oder ein beschäftigt Dich immer wieder.
- ★, die in regel- oder unregelmäßigen Abständen wiederkehren.
- ★ oder, die in regel- und unregelmäßigen Abständen wiederkehren (z. B.:)
- ★, die im privaten oder beruflichen Umfeld einem Muster folgend wiederholt auftreten.
- ★ Zufällige Begegnungen mit Menschen, die uns

Die oben beschriebenen Phänomene können Hinweise dafür sein, dass uns etwas „nicht ruhen“ lässt, um uns eine wichtige Mitteilung zu überbringen. Oft wissen wir bereits seit Längerem tief in unserem Inneren, dass es notwendig ist, eine Veränderung einzuleiten. Verdrängen wir diese unbewusst vorhandene Erkenntnis über einen längeren Zeitraum, sucht sie sich andere Wege, um uns auf den betreffenden Missstand aufmerksam zu machen.



MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
**BESTES
JAHR 2024**

JANUAR 2024 – ZEIT, DEINE KETTEN ZU SPRENGEN

- 1.) **Das Gedanken-Gefängnis einer „kleinen Selbständigen“ – was uns kleinhält!**
Du bist abgetrennt von allen universellen Ressourcen, die schon da sind.



Woraus besteht DEIN Selbständigen-Gedankengefängnis?

MEIN DER Jahresstart-
BESTES Mega-Workshop
JAHR 2024

2.) In der **MEIN BESTES JAHR**-Woche setzt Du den Grundstein für
Deinen erfolgreichen Weg in die Selbständigkeit



**ANBINDUNG AN
DEINE ESSENZ**





Mut zu neuen Pionier-
Rollen und Leuchtturm-
Qualitäten für meine
Community. _____

Ich traue mir
ein skalierfähiges
Onlinebusiness zu. _____

Ich erlaube mir,
ein x_stelliges Business
aufzubauen. _____

Ich traue mir die
große Sichtbarkeit und
Bühne zu. _____

Ich spreche nun meine
ureigene Wahrheit aus und
löse mich von alten und
fremden Illusionen. _____

Ich bin nun eine echte
Unternehmerinnen-
Seele. _____

Ich habe Mut,
meine großartigen Talente
in meine Free Spirit-
Positionierung
einzubringen. _____

Ich erlaube mir, mein
volles Potenzial in die
Welt zu bringen. _____

Ich bin unabhängig von
der Meinung anderer
und vergleiche mich
nicht mehr mit anderen. _____

TRÄUME, ZIELE ... ABSTURZ!

Fast alle haben Träume. Viele haben Ziele.

Warum leben aber so wenige Menschen ein Traumleben?

Es liegt an unserer bestehenden Programmierung.

Du hast Träume, Du hast neue Ziele – dennoch bleibst Du auf Deinem alten Kurs?

Woran liegt das?

An Deiner jetzigen



DEIN PARADIGMA IN BEZUG AUF DEINE FINANZIELLE SITUATION

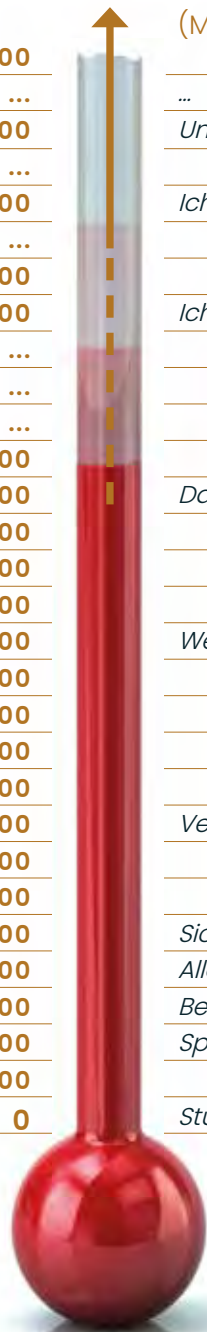
Wie ist Dein finanzielles Thermostat eingestellt? Notiere Deine Gedanken dazu! Hast Du ein Gefühl dafür, auf wie viel Euro maximal Dein Einkommens-Thermostat eingestellt ist? Spürst Du, dass Du auch eine „Lifestyle-Temperatur“ für Dich eingestellt hast? Wie Du lebst, wo Du Dich von Deinem Lebensstil her verortest?

MEIN JAHRES-EINKOMMENS-
THERMOSTAT IN €:

10.000.000
...
3.000.000
...
2.000.000
...
1.000.000
980.000
...
...
...
360.000
340.000
320.000
300.000
280.000
260.000
240.000
220.000
200.000
180.000
160.000
140.000
120.000
100.000
80.000
60.000
40.000
20.000
0

LIFESTYLE-THERMOSTAT
(MEIN WOHLSTANDS-KONZEPT):

...
Unendliche Fülle
Ich bin die Königin in meinem Königreich
Ich habe es gerne üppig
Das Leben will genossen werden
Wer arbeitet, darf sich etwas gönnen
Vernünftiger Wohlstand
Sicherheit geht vor
Alles für die Familie
Bescheidenheit ist eine Zier
Sparsame Füchsin
Studentisches Leben



MEIN DER Jahresstart-
BESTES Mega-Workshop
JAHR 2024

Passt Dein derzeitiges Thermostat zu Deinen Zielen?

Kennst Du die Angst, Geld auszugeben? Kennst Du die Angst, in eine neue Stufe zu investieren?

Ist es Dir unangenehm, über Geld zu reden oder nachzudenken?

Ist es Dir Unangenehm, wenn wir oder andere über Ihre finanziellen Erfolge sprechen?

Spürst Du einen Unterschied in Dir, wenn Dein Gegenüber entweder über seinen Geldzuwachs spricht oder aber über seine Geldverluste / Misserfolge?

Auf welche Einstellung soll sich Dein finanzielles Thermostat verändern?

// YOU CAN NEVER OUTPERFORM YOUR OWN MON€Y-MINDSET. //

Susanne & Nicole



MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
**BESTES
JAHR 2024**

DEIN MON€Y-MINDSET

Wie denkst Du **wirklich über** Geld & Verdienen?

Welche Geld-Wunden gibt es in Deiner Ahnenreihe?

Welche undienlichen Gedanken-Verknüpfungen hältst Du in Deinem (Unter-)Bewusstsein zu Geld?

Mit WEM solidarisiert Du Dich auf unbewusster Ebene?

MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
BESTES
JAHR 2024



ABSENDER:

Liebe

Dein Geld

Viele Grüsse
Dein Geld

PS: Ab heute, 17.1.2024, entscheide ich mich

MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
BESTES
JAHR 2024

ONLINE-BUSINESS-CHANCEN VERSTEHEN UND CLEVER NUTZEN

„Wenn es doch so einfach ist: Warum klappt es dann nicht bei jeder Onlineanbieterin?“

TYPISCHE FEHLER IM ONLINEBUSINESS:

Fehler

Eigene Erfahrung

„DENN SIE WISSEN NICHT, WAS SIE TUN.“

Anbieterin x tut vermeintlich dasselbe wie y (posten, mailen, hat Onlineseminar...), aber nur bei y greifen die präzisen Onlinebusiness-Rädchen wirklich ineinander. Daran merkt man, dass bei x das Hintergrund-Wissen über die Customer Journey fehlt und man sich deshalb in komplizierten Technik- und Strategie-abläufen verheddert.

Wie fühlt sich das an? Wie „Schwimmen im Ozean“?

DIE WAHRHEIT:

Ein Onlinebusinesssystem, das wirklich funktioniert, muss schnörkellos und präzise die wahre Customer Journey abbilden. Onlinetechnik an sich ist somit nicht kompliziert, sie verzeiht aber keine Denkfehler. Und Denkfehler kosten leider schnell sehr viel Zeit und Geld.

☐ Den Fehler mache ich auch.

„DIE ONLINE-TECHNIK IST MIR ZU KOMPLIZIERT.“

DIE WAHRHEIT:

Die erfolgreiche Online-Unternehmerin kann zum Wohle ihres Wachstums und ihres Kräfte-Haushalts clever unterscheiden zwischen „muss ich verstehen, nicht selbst machen“, „muss ich selbst machen“, „muss ich delegieren“

☐ Den Fehler mache ich auch.

MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
**BESTES
JAHR 2024**

Fehler

Eigene Erfahrung

„IM ONLINE-BUSINESS MUSS ICH MICH TAG UND NACHT MIT MARKETING BESCHÄFTIGEN.“

DIE WAHRHEIT:

Das denken nur diejenigen, die unsere wertgetriebene, sympathische UP-Lift Launchstrategie (Event-Vermarktungs-Methode) noch nicht kennen. Mit dieser Methode kannst Du planbar innerhalb von 5 Tagen kalte Kontakte zu warmen Käufern machen.

☐ Den Fehler mache ich auch.

„ANDERE KOPIEREN, NICHT AUTHENTISCH SEIN, VERBIEGEN UND ETWAS VORGEHEN, WAS FRAU GAR NICHT IST“

Truthbomb:

Unser Erfolgsfaktor ist ja GERADE unsere Wahrhaftigkeit und unsere Essenz.

DIE WAHRHEIT:

Unser größter Wettbewerbsvorteil ist unsere Einzigartigkeit, die wir ganz selbstbewusst zeigen. Das ist der soziale Klebstoff, der zum Kauf führt, wenn Du auch die Riesenchancen willst, die in Social Media liegen. Sonst bist Du „Teflon“, an dem die Leute abrutschen.

☐ Den Fehler mache ich auch.

„WAS MACHT DIE EIGENTLICH?“

Heute juristische Beratung, morgen Blumenbilder, übermorgen Väter-Coaching ... dabei hat sie vorgestern noch Kartensets angeboten.

Keine Spezialisierung, keine klare Marketingbotschaft, kein (Bestseller-)Produkt.

DIE WAHRHEIT:

Vielfalt schafft Verwirrung.

☐ Den Fehler mache ich auch.

Fehler

Eigene Erfahrung

„STÄNDIG AKTIV, ABER UM DEN VERKAUF EINEN GROSSEN BOGEN MACHEN“

Content-Verschenken statt Mehrwert verkaufen. Viele bleiben beim Produzieren von Blogartikeln, beim Kooperieren mit netten anderen Frauen, beim Posten hängen – statt die Aufmerksamkeit, die sie generieren, auf einen Produktverkauf zu lenken.

DIE WAHRHEIT:

Wir müssen kontinuierlich und wiederholt das machen, was eine Kaufreaktion auslöst.

☐ Den Fehler mache ich auch.

„JEMANDEN FRAGEN, DER SICH NICHT AUSKENNT“

Ein großer Fehler ist es, sich mit Menschen auszutauschen, die noch gar nicht den Punkt erreicht haben, wo Du hinwillst. Dabei ist die Wahrscheinlichkeit groß, dass sie dieselben blinden Flecken haben wie Du. Außerdem tust Du ohne gescheite Anleitung vieles, was Du Dir sparen könntest.

DIE WAHRHEIT:

Der Aufbau eines Erfolgs-Onlinebusiness geht nicht ohne eine Step by step-Anleitung.

☐ Den Fehler mache ich auch.

„NEUE ERGEBNISSE HABEN, ABER SICH NICHT VERÄNDERN WOLLEN.“

Truthbomb:

Wir können nicht die Alte bleiben, wenn wir neue Ergebnisse wollen. Wenn Du exakt das denkst und tust, was Du immer schon gedacht und getan hast, wird sich NICHTS ändern.

DIE WAHRHEIT:

Wenn wir uns im Äußeren neue Resultate wünschen, müssen wir im Inneren Mindset-Umbauarbeiten vornehmen.

☐ Den Fehler mache ich auch.

Fehler

„SCHON COOL FINDEN, WAS DIE BRANCHEN-LEUCHT-TÜRME SO MACHEN, ABER SICH SELBST DIESES BIG BUSINESS NICHT ZUTRAUEN.“

Truthbomb:

Wir müssen die tiefen Zweifel überschreiben. Wir müssen den Glauben an den großen Erfolg erst einmal installieren und pflegen.

DIE WAHRHEIT:

Bei den allermeisten Hotshots war nicht von Anfang an ein Millionärinnen-Mindset bzw. ein tiefer Glaube an die unendliche Selbstwirksamkeit vorhanden. Den müssen wir erst einmal pflanzen und dann täglich hegen!

Eigene Erfahrung

☐ Den Fehler mache ich auch.



MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
BESTES
JAHR 2024



**VERKAUFEN & AUTOMATISCHES
KUNDENGWINNUNGSSYSTEM.**

Ziehe systematisch Kunden an für Dein
hochwertiges Angebot » hochpreisige
Abschlüsse.

MARKETING, SICHTBARKEIT & REICHWEITE.

Authentische Kundengewinnung mit System.
Anziehungsstarke Botschaft.

Das individuell richtige **GESCHÄFTSMODELL**,
skalierfähig von Anfang an mit Wachstums-
potenzial (u.a. digitale Produktauslieferung)

Dein **WERT-ANGEBOT** mit
Schlüssel-Schloss-Prinzip
und Kauf-Auslöser

Deine onlinemarktfähige
SPEZIALISIERUNG

Deine **POSITIONIERUNG**

Dein gewachsenes
UNTERNEHMERINNEN-SELBSTBILD

MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
**BESTES
JAHR 2024**



**Können Dich Deine derzeitigen Business-Aktivitäten überhaupt an Dein Ziel bringen?
Notiere Deine Gedanken dazu.**

Ja, weil

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Nein, weil Folgendes fehlt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ich bin mir unsicher und müsste noch Folgendes lernen und klären:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
**BESTES
JAHR 2024**

DIE WISSEN-TUN-LÜCKE IN DEINEN BUSINESS-ESSENTIALS:



Verkaufen & automatisches Kundengewinnungssystem.

Ziehe systematisch Kunden an für Dein hochwertiges Angebot >> hochpreisige Abschlüsse.



Marketing, Sichtbarkeit & Reichweite.

Authentische Kundengewinnung mit System.
Anziehungsstarke Botschaft.



Das individuell richtige **Geschäftsmodell**, skalierfähig
von Anfang an mit Wachstumspotenzial
(u.a. digitale Produktauslieferung)



Dein **Wert-Angebot** mit Schlüssel-Schloss-Prinzip.



Deine **Positionierung**.

Deine onlinemarktfähige **Spezialisierung**.



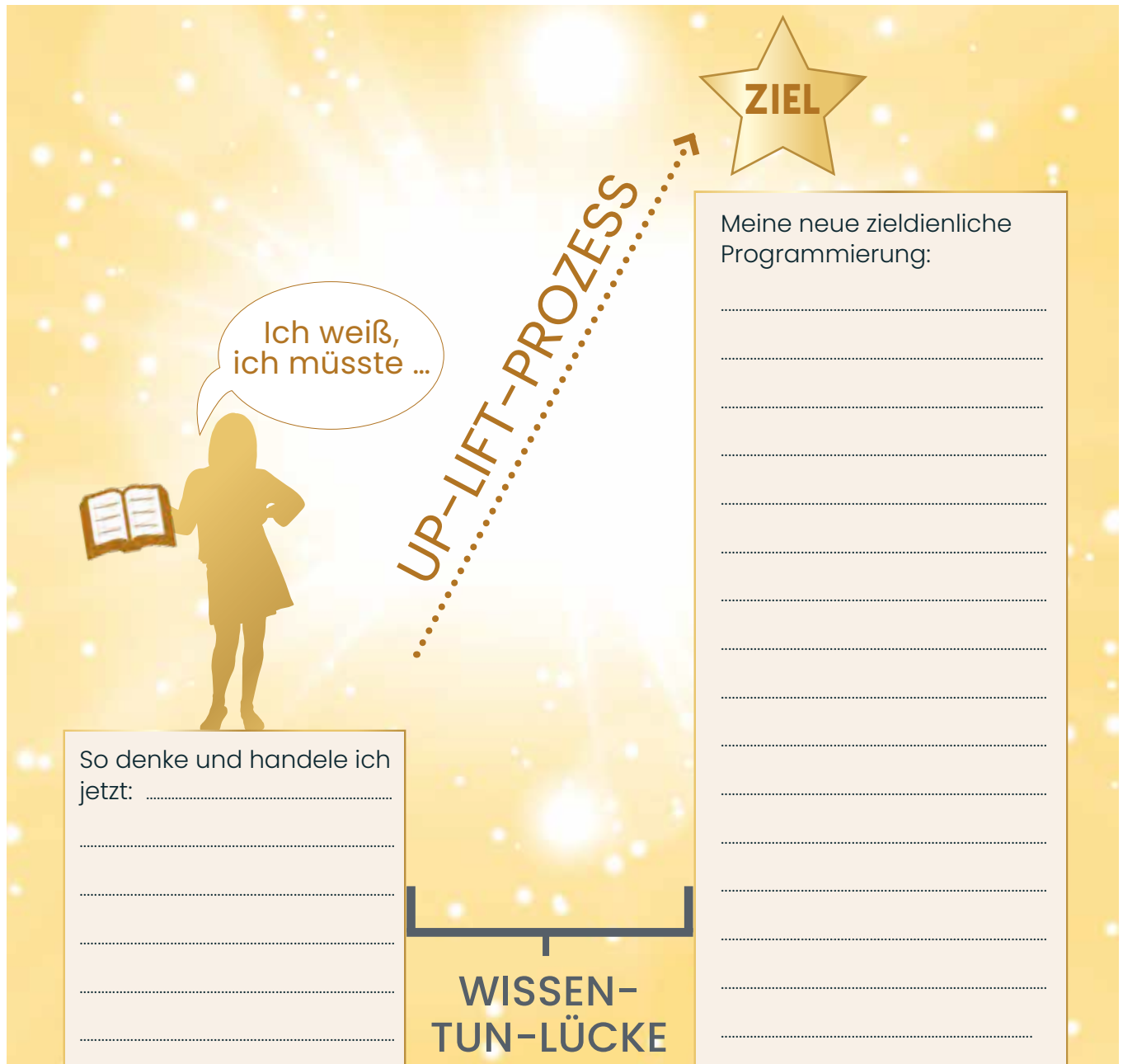
FUNDAMENT

QUANTENSPRUNG-UNTERNEHMERINNEN-MINDSET
(THINKING INTO RESULTS) UND MEIN BESTES JAHR-
MINDSET UMPROGRAMMIEREN

MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
**BESTES
JAHR 2024**

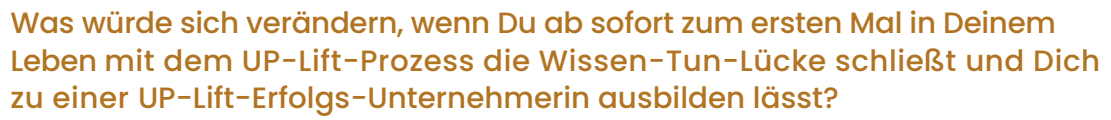
Was ist denn – ganz praktisch – meine „alte Programmierung“, die mich in der Wissen-Tun-Lücke gefangen hält?

Das sind meine täglichen Gewohnheiten im **DENKEN** und **HANDELN**!



MORPHEUS:
ES GIBT EINEN UNTERSCHIED ZWISCHEN
„DEN WEG KENNEN“ UND
„DEN WEG GEHEN“.

MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
**BESTES
JAHR 2024**

This image shows a full page of a document template designed for handwritten notes or essays. It features approximately 28 evenly spaced, thin grey horizontal lines across the entire width of the page. The margins are consistent on all sides, providing ample space for writing. There are no pre-printed questions, headings, or other markings on the page.

[illegible]

Wir zeigen Dir, woran Du konkret mit uns in Deinen UP-Lift-Monaten arbeitest.

MEIN BESTES JAHR 2024 DER Jahresstart-Mega-Workshop

MEIN BESTES JAHR 2024

18.1.2024

**Ich bin es mir wert, für
MEIN BESTES BUSINESS-JAHR
all in zu gehen.**

Es ist mir egal, was mir mein kleines Ich erzählen möchte.

ICH ENTSCHEIDE MICH FÜR MICH!

KETTEN SPRENGEN – MIT DEN 7 UNIVERSELLEN NATURGESETZEN

**Damit werden die Gesetzmäßigkeiten beschrieben, nach denen das Universum/
der Kosmos funktioniert.**

Wenn wir bewusst und im Einklang mit diesen universellen Kräften leben und erschaffen, entfaltet sich eine unglaubliche Magie in unserem Leben.

Je mehr Du nach diesen Gesetzen handelst, **desto einfacher wird Dein Leben.** Ganz einfach, weil Du Zusammenhänge erkennst und die Dinge manifestierst, die Du wirklich in Deinem Leben haben willst, und Du dann anfängst, aus dem Inneren heraus zu erschaffen, anstatt Dir scheinbar von den äußeren Bedingungen Dein Leben diktieren zu lassen.

WICHTIG: DU ERSETZT DEN „ZUFALL“ DURCH BEWUSSTES MANIFESTIEREN.

So sind wir in der Lage, ein bewusstes und eigenverantwortliches Leben in „unserer Mitte“ zu führen. Wir treten aus der Masse der Wartenden und Zuschauenden heraus und werden zu wahren Leuchttürmen und zu Neues erschaffenden schöpferischen Wesen.

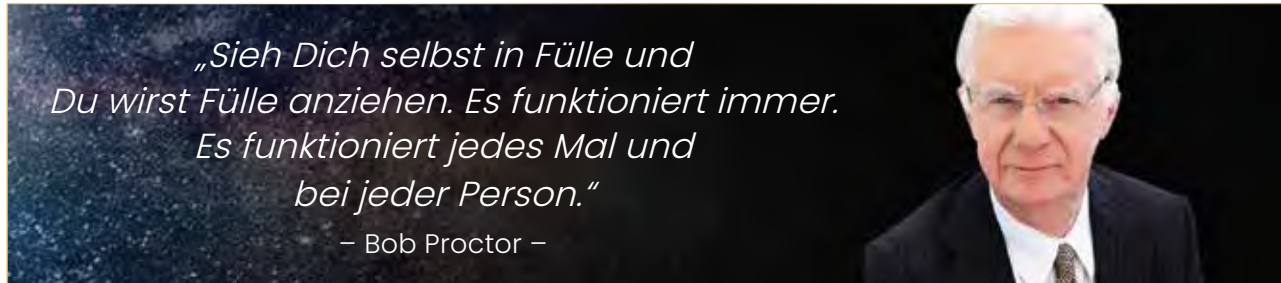
ES GIBT KEINE ZUFÄLLE – ALLES, WAS GESCHIEHT, UNTERLIEGT GESETZEN!

**Immer im Einklang, nie dagegen:
Die 7 universellen Naturgesetze**

- 1★** Das Gesetz der andauernden (Energie-)Umwandlung
- 2★** Das Gesetz der Relativität
- 3★** Das Gesetz der Vibration und Anziehung
- 4★** Das Gesetz der Polarität
- 5★** Das Gesetz des Rhythmus
- 6★** Das Gesetz von Ursache und Wirkung
- 7★** Das Gesetz des Heranreifens und des Wachstums

MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
**BESTES
JAHR 2024**

DAS GESETZ DER ANZIEHUNG



UNERLÄSSLICH FÜR DIE REALISIERUNG DEINES ZIELS.

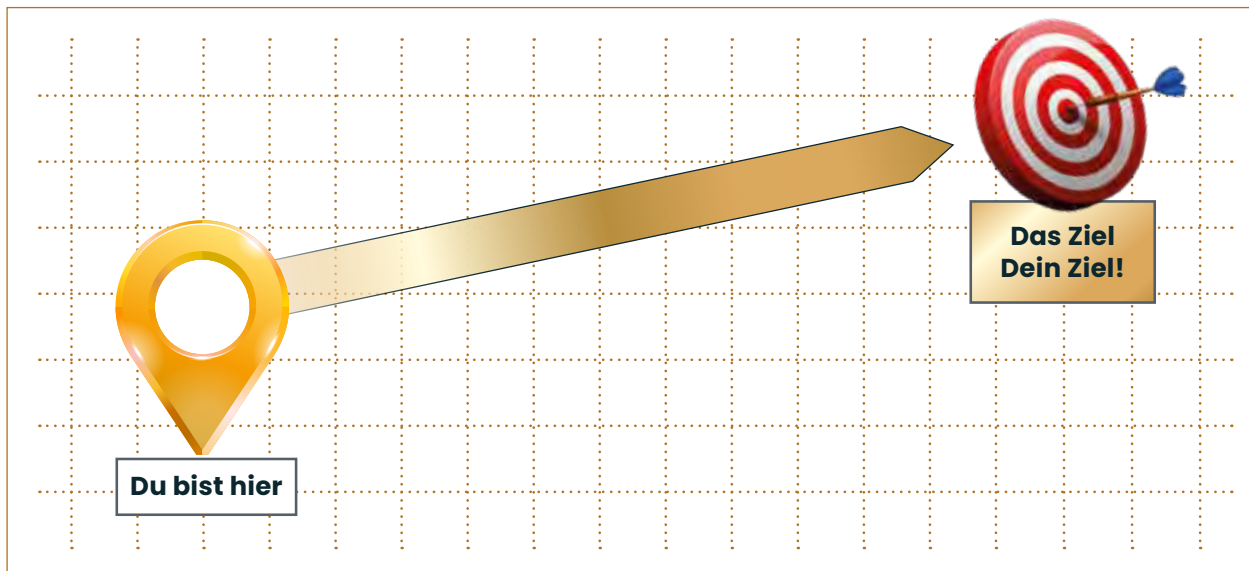
Das Gesetz der Anziehung ist vielen spätestens seit dem Film „**The Secret**“ bekannt.

Es wird oft fälschlicherweise als die Basis für die Manifestation der eigenen Wünsche, Ziele und Träume angenommen.



Das greift zu kurz!

Das Gesetz der Anziehung ist ein Sekundärgesetz. Das Primärgesetz, das dem Gesetz der Anziehung zugrunde liegt, ist das Gesetz der Vibration (auch Gesetz der Schwingung genannt). Alles, was sich auf ein und derselben Frequenz mit Dir befindet, ziehst Du an:



MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
**BESTES
JAHR 2024**

MEIN BESTES JAHR-BOOSTER

Um Dein Ziel zu erreichen, musst Du auf die Frequenz Deines Zieles steigen und dort bleiben. Was ist zu tun?



.....

.....



.....

.....



.....

.....



.....

.....



.....

.....



.....

.....

MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
BESTES
JAHR 2024

WAS TRENNT DIE SPREU VOM WEIZEN?

**Aus welcher Falle haben sich die wirklich erfolgreichen Unternehmerinnen befreit?
Wie hast Du Dich bisher immer rausgeschossen?**

- 1★ Es passt gerade familiär nicht. Ich werde als Mutter gebraucht.
- 2★ Keine Zeit. Und ich mache die Dinge immer gründlich.
- 3★ Mir reicht das Wachstum, das Freebies und Challenges mir ermöglichen.
- 4★ Ich muss noch die Fortbildung x und das Zertifikat y machen.
- 5★
- 6★



// ERFOLGREICHE MENSCHEN TREFFEN
ENTSCHEIDUNGEN SCHNELL UND ÄNDERN
SIE SEHR LANGSAM, WENN ÜBERHAUPT.
ERFOLGLOSE MENSCHEN TREFFEN
ENTSCHEIDUNGEN SEHR LANGSAM UND
ÄNDERN SIE OFT UND SCHNELL. //

Napoleon Hill



Die Grundlage **NUMMER 1** für Dein Wachstum ist die trainierte Fähigkeit, Entscheidungen MIT ANGST und MIT ZWEIFELN zu treffen. Ausschlaggebend ist nicht, dass Du keine Angst hast.

Ausschlaggebend ist, dass der Wachstumswille GRÖßER ist als die Angst.

Ganz besonders, wenn Du die Führung (in der Nische, Branche, Abteilung, Familie, Verein) oder Selbstführung in Deinem Leben in die Hand nehmen möchtest, musst Du in der Lage sein, zu treffen.

Menschen, die treffen, bleiben nicht stehen und stecken, sondern sie gehen weiter im Leben und leben ihr Potenzial aus. Menschen, die keine – gehen in der Regel nirgends hin.

Entscheide Dich für die Fülle! Komm auf unsere Seite der Fülle!

UNERLÄSSLICH FÜR DEINEN ERFOLGREICHEN DURCHSTART

..... **muss** über Deine Angst und

über Deine **siegen.**

MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
**BESTES
JAHR 2024**

STELLE NUN DEINE LEBENSTRAUM-TREUE NOCHMALS AUF DIE PROBE.

- ▶ Stell Dir vor, alles läge komplett in Deiner Hand. Was würdest Du dann mit Deinem Leben tun? Deinem Business? Deiner Gesundheit? Deinen Beziehungen? Deiner Familie?

.....

.....

.....

- ▶ Stell Dir vor, Du könntest mit Deiner Arbeit einen echten Unterschied im Leben anderer Menschen machen, weil Du sie so sehr durch Dein Sein inspirierst, wie würde sich das anfühlen?

.....

.....

.....

- ▶ Wie würde sich das Leben Deiner Familie verbessern, wenn Du Deine Ziele erreichst?

.....

.....

.....

- ▶ Was könnte die erste positive Auswirkung auf Dein Leben sein, wenn Du jetzt einfach neu anfängst?

.....

.....

.....

- ▶ Wenn wir und Bob Proctor Dich mentoren würden, an welchem Ziel würdest Du dann mit uns arbeiten? Was wäre Dir besonders wichtig zu erreichen?

.....

.....

.....

- ▶ Was wird es Dich kosten, wenn Du wieder wartest? Wieder verschiebst?

.....

.....

.....

- ▶ Wie viel länger willst Du noch warten, bevor Du Dich entscheidest, Dein Leben / Business zu verändern?

.....

.....

.....

- ☐ **ICH WARTE NICHT MEHR.**
Ich entscheide mich jetzt, die ersten Schritte zu gehen.

MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
**BESTES
JAHR 2024**

ERFOLGREICHE MENSCHEN SCHÖPFEN AUS DER FÜLLE.

Komm zu uns auf die Seite der Fülle und der Chancen!

Einer der wichtigsten **Gründe von „Unentschiedenheit“** ist der feste Glaube
eines Menschen an die

..... und des **Angebots.**

Frage:

Überprüfe Dich bitte (wieder bis in Dein inneres Selbstbild im Unterbewusstsein hinein):
Wie siehst Du die Welt?

.....
Hat sich in Dein Denken vor allem unbewusst die Überzeugung eingeschlichen,
dass alles doch „begrenzt“ ist?

.....
Oder bist Du im Gegenteil auch emotional überzeugt von der Unbegrenztheit im Leben,
dass also alles möglich ist?



**ICH WARTE
NICHT
MEHR**

Ich entscheide mich jetzt,
die ersten Schritte zu gehen.



MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
**BESTES
JAHR 2024**

This image shows a full page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a template for handwriting practice. There are no margins, text, or other markings on the page.

[illegible]

FÜR DEINE ENTSCHEIDUNG ZUM
WACHSTUMSSPRUNG JETZT
MUSST DU DIR NUR EINE
FRAGE STELLEN:

DIENT DIESE
ENTSCHEIDUNG MEINEM
SEELENAUFTRAG?

☐ **JA!**

☐ nein

MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
BESTES
JAHR 2024

HOLE DIR DEIN STARTGESPRÄCH!
» <https://www.up-lift.de/startgesprach>
ODER BUCHE DIREKT UNTER:
www.up-lift.de/buchen



UP-LIFT CONSULTANT

Elisabeth Gulden



UP-LIFT CONSULTANT

Dorothee Menes



UP-LIFT CONSULTANT

Katja Wolf



UP-LIFT CONSULTANT

Sabine Schneider



UP-LIFT CONSULTANT

Sabine Pallasch



UP-LIFT CONSULTANT

Claudia Volz



MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
**BESTES
JAHR 2024**

ENTSCHEIDUNG (von Bob Proctor)

Es gibt einen einzelnen mentalen Schritt, mit Hilfe dessen du innerhalb einer Millisekunde enorme Probleme für dich lösen kannst. Er hat das Potential, fast jede persönliche oder geschäftliche Situation, in der du dich befindest, zu verbessern... und er könnte dich buchstäblich auf den Weg zu unglaublichem Erfolg katapultieren. Wir haben einen Namen für diese magische mentale Aktivität ... sie heißt **ENTSCHEIDUNG**.

Entscheidungen oder ein Mangel daran sind verantwortlich für viele erfolgreiche oder gescheiterte Karrieren. Menschen, die im Treffen von Entscheidungen sehr kompetent geworden sind – ohne sich dabei von Meinungen anderer beeinflussen zu lassen – sind diejenigen, deren Jahreseinkommen im sechs- oder siebenstelligen Bereich liegen. Aber nicht nur dein Einkommen ist von deinen Entscheidungen betroffen, dein ganzes Leben wird von dieser Fähigkeit bestimmt. Die Gesundheit deines Geistes und Körpers, das Wohlbefinden deiner Familie, dein soziales Leben, die Beziehungen, die du entwickelst ... alle Bereiche sind abhängig von deiner Fähigkeit, solide Entscheidungen zu treffen.

Man möchte denken, dass etwas so wichtiges und weitreichendes wie Entscheidungen zu treffen in jeder Schule unterrichtet wird, aber das ist nicht der Fall. Das Problem wird noch komplizierter dadurch, dass das Treffen von Entscheidungen nicht nur in unseren Schullehrplänen fehlt – bis vor Kurzem war es auch nicht einmal Teil der meisten Unternehmenstrainings und Personal-Programme.

Wie kann man also diese mentale Fähigkeit entwickeln? Ganz einfach – du musst es selbst machen. Allerdings solltest du wissen, dass es nicht schwer zu erlernen ist, weise Entscheidungen zu treffen. Mit der richtigen Information ausgerüstet und mit etwas Selbstdisziplin kannst du sehr effektiv Entscheidungen treffen. Du kannst Konflikte und Verwirrung praktisch aus deinem Leben eliminieren, wenn du Entscheidungen kompetent triffst. Entscheidungen zu treffen bringt Ordnung in den Kopf und in deine Gedankenwelt, und natürlich wird sich diese

Ordnung in der Aussenwelt – in deinen Ergebnissen – widerspiegeln.

Ein Mensch, der unfähig ist, Entscheidungen zu treffen, ist verloren, denn Unentschlossenheit ist die Basis innerer Konflikte, die ohne Vorwarnung eskalieren und in einem mentalen und emotionalen Krieg enden können. Psychiater bezeichnen diesen inneren Krieg als Ambivalenz. Das Oxford Wörterbuch erklärt uns, dass Ambivalenz die gleichzeitige Existenz von zwei entgegengesetzten Gefühlen für das gleiche Ziel in einer Person ist.

Es erfordert kein Doktorat der Psychiatrie, um zu verstehen, dass man Schwierigkeiten im Leben haben wird, wenn der Zustand der Ambivalenz über längere Zeit bestehen bleibt. Derjenige, der einen solchen Zustand zulässt, wird sehr mutlos und praktisch unfähig sein, einer produktiven Tätigkeit nachzugehen. Ganz offensichtlich lebt ein Mensch in diesem Zustand nicht sein Leben, im besten Fall existiert er nur. Eine Entscheidung oder eine Reihe von Entscheidungen würde alles verändern.

Unentschlossenheit verursacht Desintegration!

Ein fundamentales Gesetz des Universums lautet „Erschaffe oder desintegriere (zerfalle)!“ Unentschlossenheit verursacht Desintegration. Wie oft hast du einen Menschen sagen gehört: „Ich weiß nicht, was ich tun soll.“ Wie oft hast du dich selbst sagen gehört: „Was soll ich tun?“ Denke an einige der unentschlossenen Gefühle, mit denen du und praktisch jeder Mensch auf unserem Planeten immer wieder konfrontiert ist.

**Liebe sie – verlasse sie
Kündigen – bleiben
Mach es – lass es bleiben
Kaufen – nicht kaufen
Sprich es aus – nichts sagen
Sag es ihnen – sag es ihnen nicht**

Jeder Mensch hat gelegentlich schon dieses Gefühl der Ambivalenz erlebt. Falls es dir ständig passiert, entscheide dich jetzt sofort, damit Schluss zu machen.

ENTSCHEIDUNG (Fortsetzung)

Die Ursache der Ambivalenz ist die Unentschlossenheit. Allerdings müssen wir uns auch bewusst sein, dass die Wahrheit manchmal nicht offensichtlich ist, sondern tiefer liegt.

Unentschlossenheit ist eine Ursache der Ambivalenz, allerdings ist sie eine sekundäre und nicht die primäre Ursache. Das jahrzehntelange Studium des menschlichen Verhaltens zeigt klar, dass Menschen, die gut im Treffen von Entscheidungen sind, eine Sache gemeinsam haben: sie haben ein sehr ausgeprägtes Selbstbild und ein sehr hohes Selbstwertgefühl. Sie mögen sich in anderen Bereichen wie Tag und Nacht unterscheiden, aber mit Sicherheit besitzen sie Selbstvertrauen. Ein niedriges Selbstwertgefühl oder Mangel an Selbstvertrauen ist in diesem Fall der eigentliche Übeltäter.

Gute Entscheider haben keine Angst, Fehler zu machen. Falls und wenn sie einen Fehler in ihrer Entscheidung machen, oder falls sie in einer Sache scheitern, sind sie fähig, es gelassen hinzunehmen. Sie lernen aus der Erfahrung, aber sie werden sich niemals dem Scheitern unterwerfen.

Alle guten Entscheider waren entweder in der glücklichen Situation, in einem Umfeld aufgewachsen zu sein, in dem das Treffen von Entscheidungen ein Teil ihrer Erziehung war, oder sie entwickelten später selbst diese Fähigkeit. Diese Menschen verstehen etwas, was jeder, der ein erfülltes Leben führen möchte, verstehen muss: Entscheidungen zu treffen lässt sich nicht vermeiden.

Das wichtigste Prinzip für das Treffen von Entscheidungen lautet: **ENTSCHEIDE WO DU GERADE BIST UND MIT DEM WAS DU HAST.** Genau das ist der Grund, warum viele Menschen diesen wichtigen Aspekt in ihrem Leben nicht meistern. Sie machen das Ob und Wenn einer Entscheidung abhängig von ihren Ressourcen und Mitteln. Als John F. Kennedy Wernher

von Braun fragte, was notwendig wäre, um einen Menschen zum Mond und sicher wieder zurück zu bringen, war die Antwort einfach und direkt: „Der Wille es zu tun!“

Präsident Kennedy fragte nie, ob es möglich wäre. Er fragte auch nicht, ob es finanzierbar wäre, und er fragte keine der anderen tausend Fragen, die zum damaligen Zeitpunkt alle berechtigt gewesen wären.

Präsident Kennedy traf eine Entscheidung – er entschied, dass Amerika vor dem Ende des Jahrzehnts, einen Menschen zum Mond und wieder sicher zurück zur Erde bringen würde. Dass dies in den vorangegangenen Jahrhunderten und Jahrtausenden der Menschheitsgeschichte noch nie gemacht worden war, war nicht einmal eine Überlegung. Er **ENTSCHIED** dort, wo er sich gerade befand und mit dem was er hatte. Das Ziel wurde in seinem Geist in dem Augenblick erreicht, in dem er die Entscheidung traf. Es war nur eine Frage der Zeit, die natürlichen Gesetzen unterliegt, bis das Ziel für die ganze Welt sichtbar erreicht wurde.

**Wenn du eine
Entscheidung triffst,
wirst du in der Folge diejenigen
Menschen, Ressourcen
und Ideen finden,
die du brauchst
und zwar jedes Mal!**

Sobald du eine Entscheidung triffst, wirst du diejenigen Menschen, Ressourcen und Ideen finden, die du brauchst ... und zwar jedes Mal!

Wenn das der einzige Nutzen dieser Botschaft zum Thema Entscheidungen treffen ist, brenne es in dein Gedächtnis ein! Es wird dein Leben verändern.

Die einzige Frage ist, ob du es willst oder nicht. Was immer du für das Erreichen deines Ziels brauchst, wirst du anziehen.

Eine Reihe von Menschen wird sagen, dies sei absurd. Du kannst nicht einfach entscheiden, etwas zu tun, wenn du nicht die notwendigen Ressourcen hast. Das ist auch in Ordnung, wenn diese Menschen für sich selbst diese Art des Denkens gewählt haben. Wir aber sehen dies als eine sehr eingeschränkte Art des Denkens. Wahrscheinlich handelt es sich aber

ENTSCHEIDUNG (Fortsetzung)

überhaupt nicht um Denken...wahrscheinlich ist es bloß der Ausdruck einer Meinung, die von einem älteren Familienmitglied übernommen wurde, das ebenfalls nicht wirklich dachte.

Denken ist sehr wichtig. Gute Entscheider sind große Denker. Achtest du darauf, wie deine Gedanken die verschiedenen Aspekte deines Lebens beeinflussen? Obwohl das eine unserer wichtigsten Überlegungen sein sollte, ist dies bei vielen Menschen nicht der Fall. Es gibt nur wenige Menschen, die sich bemühen, ihre Gedanken zu kontrollieren oder zu beherrschen.

Wer einmal die großen Denker und guten Entscheider studiert hat, die erfolgreichen Menschen der Menschheitsgeschichte, weiß, dass diese selten mit den Studien des menschlichen Lebens übereinstimmen. Allerdings gibt es einen Punkt, in dem sie vollkommen und übereinstimmend einer Meinung waren: „Wir werden zu dem, was wir denken“.

Worüber denkst du nach? Wir müssen uns klar sein, dass unsere Gedanken letztlich alle unsere Entscheidungen kontrollieren. Du bist die Summe deiner Gedanken. Indem du jetzt die Dinge in die Hand nimmst, kannst du für dich selbst einen guten Tag garantieren. Lass nicht zu, dass unglückliche oder negative Menschen oder die Umstände auf dich abfärben.

Die größten Hindernisse, die du in wichtigen Entscheidungsprozessen in deinem Leben vorfindest, sind Umstände. Wir lassen uns von Umständen aus unserer Verantwortung nehmen, wenn wir eigentlich unser Bestes geben sollten. Umstände sind öfter als andere Gründe die Ursache für das Platzen von Träumen und nicht erfüllten Zielen.

Wie oft hast du dich selbst bei der folgenden Aussage ertappt: „Ich würde dieses oder jenes gerne tun oder haben, aber ich kann nicht, weil ...?“ Was immer nach dem „weil“ folgt, ist ein Umstand. Umstände können zu Umwegen in deinem Leben führen, aber du solltest nie zulassen, dass sie dich abhalten, wichtige

Entscheidungen zu treffen.

Napoleon sagte: „Umstände? Ich erschaffe sie!“

Das nächste Mal, wenn du jemanden sagen hörst, dass er oder sie gerne einen Urlaub in Paris verbringen oder ein bestimmtes Auto kaufen möchte, dies aber nicht kann, weil das nötige Geld fehlt, solltest du diesem Menschen erklären, dass er oder sie das Geld erst braucht, wenn die Entscheidung getroffen wurde, nach Paris zu reisen oder das Auto zu kaufen. Wenn die Entscheidung getroffen wurde, werden sie einen Weg finden, das notwendige Geld zu finden. Das ist immer so.

Viele fehlgeleitete Menschen versuchen etwas ein- oder zweimal, und wenn sie nicht ins Schwarze treffen, fühlen sie sich als Versager. Scheitern macht niemanden zum Versager. Aufgeben allerdings sehr wohl. Und Aufgeben ist eine Entscheidung. Wenn du dieser Logik folgst, würde das bedeuten, dass eine Entscheidung aufzugeben eine Entscheidung ist, zu scheitern.

Jeden Tag hören wir in Amerika von einem Baseballspieler, der einen Vertrag unterschreibt, der ihm mehrere Millionen Dollar pro Jahr bringt. Denk daran... derselbe Spieler verpasst den Ball öfter als er ihn trifft, wenn er sich der Herausforderung stellt.

Wir alle erinnern uns an Babe Ruth und die 714 erfolgreichen Home Runs und erwähnen kaum jemals die 1.330 verpassten Runs.

Charles F. Kettering sagte: „Wenn du ein Erfinder bist und 999mal scheiterst aber einmal erfolgreich bist, hast du es geschafft“.

Das gilt für fast jede vorstellbare Aktivität, aber die Welt wird dein Scheitern bald vergessen und sich an deine Erfolge erinnern. Mach dir keine Sorgen über das Scheitern, es macht dich stärker und bereitet dich auf deinen großen Erfolg vor. Zu gewinnen, ist eine Entscheidung. Vor vielen Jahren wurde Helen Keller gefragt,

Mach dir keine Sorgen zu scheitern. Scheitern macht dich stärker und bereitet dich auf deinen großen Erfolg vor.

ENTSCHEIDUNG (Fortsetzung)

ob es etwas Schlimmeres gebe als blind zu sein. Sie antwortet prompt und meinte, dass es etwas viel Schlimmeres gäbe. Ihre Antwort war: „Der bedauernswerteste Mensch ist derjenige, der sehen kann, aber keine Vision hat.“ Wie recht sie doch hatte.

J.C. Penny wurde als 91-jähriger gefragt, wie es um sein Augenlicht stehe. Er antwortet, dass sein Augenlicht schwächer würde, aber seine Vision sei klarer als jemals zuvor. Ist das nicht wunderbar?

Wenn ein Mensch keine Vision für ein besseres Leben hat, sperrt er sich selbst automatisch in ein Gefängnis; er reduziert sich selbst auf ein Leben ohne Hoffnung. Dies passiert häufig, wenn ein Mensch ernsthaft und mehrere Male versuchte, erfolgreich zu sein, aber wieder und wieder mit dem Scheitern konfrontiert war. Wiederholtes Scheitern kann das Selbstbild eines Menschen beschädigen und dazu führen, dass er das eigene Potential nicht mehr sieht. In der Folge entscheiden diese Menschen sich für das Aufgeben und fügen sich ihrem Schicksal.

Mache den ersten Schritt und prophezeie deine eigene erfolgreiche Zukunft. Erschaffe ein Bild in deinem Kopf, wie du genau leben möchtest. Triff eine klare Entscheidung und halte an der Vision fest, und positive Wege zur Verbesserung für alles um dich herum werden beginnen, in dein Bewusstsein zu fließen.

Viele Menschen haben wunderschöne Visionen, wie sie leben möchten. Weil sie aber keinen Weg sehen, wie es geschehen soll, geben sie ihre Visionen auf. Würden sie aber wissen, wie sie es erreichen und tun können, hätten sie einen Plan und keine Vision. Im Gegensatz zu Visionen enthält ein Plan keine Inspiration. Wenn du eine Vision hast, mach' dir ein Standbild mit einer Entscheidung und mach dir keine Sorgen darüber, wie du es schaffen wirst und woher die Ressourcen kommen werden. Lade deine Entscheidung mit Enthusiasmus auf – das ist sehr wichtig. Weigere dich, dir Sorgen zu machen, wie es geschehen wird.

Vorausschauende Entscheidungen treffen

Es ist ganz normal, dass wir unsere Flüge im Voraus buchen. Wir reservieren im Voraus zeitgerecht vor der Reise, um Verwirrung und Probleme zu vermeiden. Genauso gehen wir aus den gleichen Gründen mit einem Mietauto vor. Überlege dir, wie viele Probleme du eliminieren kannst, wenn du notwendige Entscheidungen rechtzeitig im Voraus triffst. Hier ist ein exzellentes Beispiel: Stell dir eine Person vor, die eine Diät macht, um Gewicht zu verlieren. Die Entscheidung wird im Voraus getroffen. Wird dieser Person ein großes Stück Schokoladekuchen angeboten, muss sie nicht sagen, „Meine Güte, der sieht gut aus! Soll ich oder nicht?“ Die Entscheidung wird im Voraus getroffen, und wenn sie überlegt getroffen und mit Disziplin gepaart ist, wird das gewünschte Ergebnis daraus resultieren.

Beteilige dich nicht an Diskussionen, warum etwas nicht getan werden kann. Den einzigen Lohn, den du für deine Teilnahme und für die Investition deiner Energie erhältst, ist etwas, das du nicht willst. Die Zahl scheinbar intelligenter Menschen, die dich in diese Art negativer Brainstorming-Diskussionen hineinziehen wollen, ist erstaunlich hoch. Im ersten Atemzug erklären dir diese Menschen, wie ernsthaft sie ein bestimmtes Ziel erreichen wollen, und im nächsten Atemzug reden sie darüber, warum sie es nicht tun können. Stell dir vor, wie viel mehr Freude diese Menschen in ihr Leben brächten, wenn sie sich entscheiden würden, nicht länger an dieser Art negativem Energieaustausch teilzunehmen.

Der humanistische Psychologe, Dr. Abraham Maslow, der sein Leben dem Studium der Selbstverwirklichung von Menschen widmete, kam zu dem klaren Schluss, dass wir unserer inneren Führung folgen und uns nicht durch die Meinung anderer Menschen oder durch Umstände abbringen lassen sollten. Maslows Forschung zeigte, dass gute Entscheider einige Dinge gemeinsam hatten. Am wichtigsten war, dass sie Arbeit machten, die sie selbst als lohnend und wichtig ansahen. Sie erlebten ihre Arbeit als Freude, und zwischen Arbeit und Freizeit gab es nur wenig Unterschied. Dr. Maslow sagte: „Um dich selbst zu verwirklichen, musst du nicht nur Arbeit machen, die du als

ENTSCHEIDUNG (Fortsetzung)

wichtig ansiehst, du musst die Arbeit auch gut und mit Freude machen“.

Dr. Maslow hielt fest, dass diese herausragenden Akteure auch Werte hatten – diejenigen Qualitäten in ihren Persönlichkeiten, welche sie selbst als lohnend und wichtig ansahen. Ihre Werte wurden ihnen nicht von der Gesellschaft, ihren Eltern oder anderen Menschen in ihrem Leben vorgeschrieben. Sie trafen ihre eigenen Entscheidungen. So wie ihre Arbeit, wählten und entwickelten sie auch ihre Werte selbst.

Dein Leben ist wichtig – und es ist kurz. Du hast das Potential, all das zu tun, was du tun willst, und es gut zu machen. Allerdings musst du Entscheidungen treffen, und wenn die Zeit für die Entscheidung gekommen ist, musst du **ENTSCHEIDEN, WO IMMER DU BIST UND MIT DEM WAS DU HAST.**

Die Entscheidung wird im Voraus getroffen, und wenn sie überlegt und mit Disziplin getroffen wird, wird sich das gewünschte Ergebnis einstellen.

Lass uns zum Schluss auf die Worte von zwei großen Entscheidern, William James

und Thomas Edison, eingehen. William James vertrat die Meinung, dass wir im Vergleich zu dem, was wir sein sollten, uns nur einen kleinen Teil unserer physischen und mentalen Ressourcen zunutze machen. In anderen Worten ausgedrückt bedeutet dies, dass die Menschen weit unter ihren Möglichkeiten leben. Der Mensch hat Potentiale der verschiedensten Art, die er gewohnheitsmäßig nicht nutzt.

Jahre später sagte Thomas Edison: „Würden wir alle die Dinge tun, zu denen wir fähig sind, würden wir uns selbst verblüffen.“

Durch das Treffen einer einfachen Entscheidung stehen dir die besten Köpfe der Vergangenheit zur Verfügung. Du kannst buchstäblich lernen, wie du deine wildesten Träume zur Realität machen kannst.

Wende diese wertvollen Informationen an und entdecke die Großartigkeit in dir selbst. Du hast unbegrenzte Ressourcen an Potential und die Fähigkeiten, die auf ihre Entwicklung warten. Beginne heute! Es gibt keine bessere Zeit als die Gegenwart. Sei all das, was du in der Lage bist, zu sein.

„Entscheide, was du willst. Entscheide, was du bereit bist, aufzugeben, um es zu erreichen. Fokussiere deinen Geist darauf, und geh' an die Arbeit.“

H.L. HUNT

*„Geh soweit, wie du sehen kannst.
Wenn du ankommst, wirst du sehen,
wie du weiter gehen kannst.“*

THOMAS CARLYLE

DEIN ERFOLGSTTEAM
WARTET SCHON AUF
DICH, UM MIT DIR
DURCHZUSTARTEN.

Buche Dir direkt Deinen UP-Lift unter:

www.up-lift.de/buchen

ODER VEREINBARE
DEIN STARTGESPRÄCH MIT DEINER
UP-LIFT CONSULTANT UNTER:

www.up-lift.de/startgesprach

Hast Du noch Fragen, zu Deinem UP-Lift Start, dann melde Dich direkt bei
Deiner UP-Lift Consultant oder maile an:

service@up-lift.de



MEIN DER Jahresstart-
Mega-Workshop
**BESTES
JAHR 2024**